



## REGULAMIN

### IX Festiwalu Nordic Walking

#### 1. Termin oraz cel imprezy

- IX Festiwal Nordic Walking odbędzie się 21 września 2019 r. na terenie Powiatu Wałbrzyskiego. Start i meta zlokalizowana jest w miejscowości Sokołowsko przy OSW Leśne Źródło, Osiedle 3.
- Promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego mieszkańców Sokołowska, Powiatu Wałbrzyskiego oraz Polski.
- Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku.
- Promocja walorów turystycznych i krajoznawczych w Powiecie Wałbrzyskim.

#### 2. Organizator

- Powiat Wałbrzyski z siedzibą przy Al. Wyzwolenia 20-24 w Wałbrzychu, zwany dalej organizatorem.

#### 3. Partnerzy

- Sołectwo Sokołowsko reprezentowane przez Zofię Przygoda -Sołtys Sokołowska.
- Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, [www.psnw.pl](http://www.psnw.pl) reprezentowanym przez Paulinę Rutę - Prezes PSNW, zwanych dalej partnerem.

#### 4. Trasa i dystans

- Typ trasy: asfaltowo – szutrowa, ścieżki leśne na terenie Sokołowska.
- Podczas imprezy uczestnicy mają do pokonania prawidłową techniką nordic walking jeden z dwóch dystansów 5 km dla amatorów lub 10km dla zaawansowanych.

- Trasy marszu mogą ulec zmianie na skutek wystąpienia nieprzewidzianych zjawisk atmosferycznych lub z innych przyczyn niezależnych od Organizatora, które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo uczestników imprezy. Dokonanie zmian na skutek okoliczności, o których mowa powyżej nie powoduje powstania odpowiedzialności organizatora wobec uczestników festiwalu.

#### **5. Program zawodów**

- Otwarcie biura zawodów – obowiązkowa rejestracja zawodników godz. 9.30 – 10.45
- Odprawa Techniczna 10.45
- Start marszu na 10km 11.00
- Start marszu na 5 km 11.30
- Przewidywany czas ukończenia marszu ostatniego zawodnika: 4h godziny
- Oprawa muzyczna na scenie od 13.30
- Zakończenie imprezy 18.00

#### **6. Pomiar i limity czasu**

- Marsz ma charakter rekreacyjny, klasyfikacja medalowa nie jest prowadzona.
- Organizator nie prowadzi pomiaru czasu.
- Organizator określa limit czasu marszu na 5 godzin.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w wyżej określonym limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie marszu po upływie wyznaczonego czasu oraz wszelkie wyniki w związku z tym szkody.

#### **7. Uczestnictwo i zgłoszenia**

- Warunkiem uczestnictwa w marszu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego. Rejestracja zawodników odbywa się w biurze zawodów.
- Uczestnicy startują indywidualnie, pokonując trasę marszem z kijkami do Nordic Walking.
- Uczestnicy marszu zobowiązani są do posiadania własnych, prawidłowych kijów do nordic walking.

#### **8. Odpowiedzialność Organizatora:**

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom w czasie nordic walking. Ryzyko udziału w Festiwalu nordic walking spoczywa wyłącznie na uczestnikach.

- Zawodnicy, dokonując rejestracji i startując w festiwalu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność i nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w marszu.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla uczestników.

## **9. Postanowienia końcowe**

- Rejestracja w biurze zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści regulaminu po uprzednim poinformowaniu uczestników o zakresie przewidywanych zmian, w miejscu Festiwalu.
- Wydarzenie jest organizowane pod patronatem Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking.
- W sprawach nieuregulowanych regulaminem zastosowanie mają właściwe przepisy prawa obowiązujące na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

**ORGANIZATOR**

**STAROSTA**

**Krzysztof Kwiatkowski**